

献立表

協栄会からのお知らせ

2024年 7月

《毎日のカロリー（kcal）は上弁おかずで計算しております。ライスは、444kcalです。》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 371kcal 3.1g	2 404kcal 2.9g	3 325kcal 2.0g	4 448kcal 2.7g	5 407kcal 2.5g	6 569kcal 2.0g
並	白飯 チンジャオロース・春巻き	白飯 焼き鳥風・ポテトベーコンカツ	白飯 白身魚の香味だれ	白飯 豚のカルビ焼き	白飯 チキンカツ・イカフライ	白飯 ポークチャップ・ごまじゃがお焼き
当	もやし和え物	春雨マヨサラダ	ブロッコリー胡麻和え	れんこんきんぴら	ひじきサラダ	大根おかかサラダ
上	ロールキャベツ	カニちらし揚げ	肉団子	揚げだし豆腐	花天	鱈大葉フライ
特	並+ ツナ青菜炒め	並+ キャベツと卵中華炒め	並+ 厚揚げ回鍋肉	並+ やまいも梅和え	並+ 茄子とピーマンの肉みそ炒め	並+ ウインナーカレー炒め
	上+ たこマリネ	上+ ホッケの七味焼き	上+ タンドリーチキン・夏野菜添え	上+ 海鮮ベスカトーレ	上+ 海老アボカドわさび風味	上+ はんぺんツナマヨ焼き
	8 433kcal 2.6g	9 526kcal 2.8g	10 346kcal 2.1g	11 342kcal 3.1g	12 502kcal 2.7g	13 298kcal 2.9g
並	白飯 ハンバーグ・エビフライ	白飯 鮭南蛮・タルタルソース	白飯 豚の甜面醬炒め・チヂミ	白飯 ヤンニョムチキン	白飯 豚のネギ塩焼き	白飯 鶏と夏野菜トマト煮
当	ほうれん草梅和え	いんげん辛し和え	きゅうり中華あえ	温野菜サラダ	ねばねばサラダ	和風ツナサラダ
上	卵ロール	焼売	五目巾着煮	絹ごし揚げ	かにかま天	もちサクポテト
特	並+ かぼちゃトマト炒め	並+ 肉豆腐	並+ メンマ炒め	並+ いかの塩炒め	並+ 魚ニソベッパー炒め	並+ アスパラコーン炒め
	上+ フライドチキン	上+ あさりの中華炒め	上+ ちくわの梅しそ巻き揚げ	上+ 牛肉の時雨煮	上+ ハムエッグ	上+ 白身魚のムニエル
	15	16 364kcal 2.6g	17 576kcal 1.9g	18 403kcal 1.9g	19 313kcal 3.0g	20 422kcal 3.0g
並	海の日	白飯 ササミフライ・海鮮串フライ	白飯 豚の生姜焼き	白飯 鯖の竜田揚げ	白飯 キーマカレー・コロッケ	白飯 酢鶏
当		スパサラダ	小松菜ボン酢和え	根菜煮	コールスローサラダ	わかめ和え物
上		生姜棒天	マヨコーン揚げ	チョリソー	厚焼き卵	ねぎ焼き
特		並+ れんこん照り煮	並+ チリビーンズ	並+ ヤムウンセン風	並+ 白菜とさつま揚げの炒め物	並+ きのことベーコンソテー
		上+ 牛肉とパプリカのブルコギ	上+ 鯖のガーリック焼き	上+ 八幡巻き	上+ 肉巻きアスパラ照焼	上+ 魚の西京焼き
	22 422kcal 3.6g	23 422kcal 3.2g	24 289kcal 3.0g	25 270kcal 2.5g	26 453kcal 3.6g	27 437kcal 3.9g
並	白飯 豚の味噌焼・えびかつ	白飯 鶏の竜田揚げ	白飯 麻婆茄子・餃子	白飯 チーズタッカルビ・イカメンチカツ	白飯 豚のベッパー焼き	白飯 ロコモコ風
当	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	塩ビーフン	ほうれんそう海苔和え	切昆布煮	人参ツナマヨサラダ
上	串天煮	白揚げ天	卵豆腐	里芋味噌煮	いか海苔巻き	かにしぐれフライ
特	並+ 花野菜ペペロン炒め	並+ チンゲン菜ソテー	並+ 蓮根めんたいマヨ和え	並+ ゴーヤチャンプルー	並+ 蒸し鶏サラダ	並+ ヤングコーンカラフルソテー
	上+ 手羽元焼き	上+ 魚のホイル焼き	上+ いかと大根の煮物	上+ 小籠包	上+ スパグラタン	上+ 鶏の梅ごま照焼
	29 369kcal 2.5g	30 429kcal 2.7g	31 413kcal 2.9g			
並	白飯 八宝菜・味噌つくね	白飯 鶏の照り炒め・ハムカツ	白飯 豚の竜田揚げ・おろしポン酢			
当	マカロニサラダ	切干大根サラダ	小松菜おひたし			
上	尻見魚と刻み梅のおつまみ天	五目しんじょ	肉詰めいなり			
特	並+ いかの旨辛炒め	並+ 高野豆腐の含め煮	並+ じゃがいもバター醤油			
	上+ 鯖のみぞれ煮	上+ なすの揚げびたし	上+ エビマヨ			

※ 仕入れの都合により多少の変更のある事をご容赦下さい。ご予算に応じて、ご希望による調整を致しますのでご連絡下さい。

※ 前日の予約にご協力下さい。尚、変更及び当日注文は午前9時00分で締め切らせて頂きます。

※ 旅行・リジャー・会議・グループ集会等の際は、是非当社のお弁当・お料理・オードブルをご利用下さい。

※ 品質保証は当日午後一時までと致します。お早めにお召し上がり下さい。

※ 当社休業日 日曜日・祝祭日

当社は国産米100%を使用しています

唐揚・ハンバーグ・麺類 丼メニュー

2024年 7月

唐揚・ハンバーグ・パスタ (麺類) 丼のご注文は、AM9:00で締め切りとさせていただきます

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
鶏	ハニマスと本場韓国屋台風ヤンニョムチキン			韓国胡麻醤油		
ハン	チーズINハンバーグ&チョリソー&バジルウインナー&ウインナー&芋フライ2個			にたまごつよし まーぼーそーす		
麺類	ビビンうどん			温玉明太ボンパードン		
丼	シビレ鶏の鶏しびれ丼					
季節	冷しうどん・冷しそば・冷し中華					
	8	9	10	11	12	13
鶏	油淋鶏			ゆずこしょう唐揚げ		
ハン	焼チーズソース			オニオンソース		
麺類	エビのビスク風			冷し生姜塩ラーメン		
丼	ガバオ					
季節	冷しうどん・冷しそば・冷し中華					
	15	16	17	18	19	20
鶏	鶏南蛮			てりカラ&唐揚げ 和風おろし		
ハン	ローストガーリック エビチリ			和風おろし		
麺類	冷やし坦々麺			茄子とツナのトマトカルボナーラ		
丼	豚バラと茄子の甘辛丼					
季節	冷しうどん・冷しそば・冷し中華					
	22	23	24	25	26	27
鶏	韓国胡麻醤油			ハニマスと本場韓国屋台風ヤンニョムチキン		
ハン	とろーりチーズソースハンバーグ			チーズINハンバーグ&チョリソー&バジルウインナー&ウインナー&芋フライ2個		
麺類	温玉明太ボンパードン			ビビンうどん		
丼	海苔ノリ丼					
季節	冷しうどん・冷しそば・冷し中華					
	29	30	31			
鶏	てりカラ&唐揚げ 和風おろし					
ハン	にたまごつよし まーぼーそーす					
麺類	冷し生姜塩ラーメン					
丼	タコライス					
季節	冷しうどん・冷しそば・冷し中華					

並弁	¥490
並おかず	¥390
上弁	¥530
上おかず	¥430

特弁	¥640
特おかず	¥540
パスタ (麺類)	¥540
丼	¥520

鶏唐揚・変り鶏弁当	¥460
ハンバーグ弁当	¥490
カップうどん	¥380
冷しうどん/そば	¥510
冷し中華	¥620